



## Checklist de seguridad: Twitter

Twitter es una red social, a través de la cual se puede compartir información muy diversa y, de forma rápida y sencilla. En la actualidad, es una de las redes sociales más populares ya que su éxito se basa en el envío de mensajes cortos o “tweets”.

Permite obtener y compartir información rápida en forma de titular. **La mayoría de gente la usa para compartir experiencias y vivencias, y ahí es dónde puede residir el peligro para nuestros hijos.** Hay que tener mucho cuidado a la hora de que no compartan ciertos aspectos de la vida cotidiana o, de información muy personal a través de la cual, personas con malas intenciones pueden, aprovecharse de la inocencia de los más pequeños.

\* Es importante privatizar la cuenta de nuestros hijos para que nadie que no haya aceptado como seguidor pueda tener acceso a sus tweets. De esta forma, el perfil será privado asegurándonos de que el contenido que comparta nuestro hijo sea solo y únicamente a sus amigos y/o familiares.

\*\* Debido a que muchos personajes famosos que admiran nuestros hijos hacen uso de esta aplicación, tenemos que asegurarnos de que, si nuestros hijos quieren seguir a estas cuentas, lo hagan a aquellas que estén verificadas. Esto quiere decir que, por ejemplo, si Twitter ha verificado la cuenta de Emma Watson (Hermione de Harry Potter), esto nos asegura que es esa persona y no alguien que haya **suplantado su identidad** para poder ponerse en contacto con nuestros hijos y aprovecharse de ellos. Es muy común entre los delincuentes tratar de obtener imágenes sexualmente explícitas del menor a través de chantajes para servicios sexuales.

\*\*\* Si identificamos una cuenta que promueva este tipo de contenido, debemos proceder a **bloquearla y denunciarla** inmediatamente.

### Checklist TWITTER

Mayor de **13** años.



**Privacidad** de la cuenta. \*



Seguir únicamente a **familiares, amigos que conozca** y solo a **cuentas verificadas.** \*\*



Administrar y acordar el **tiempo** que el niño/a va a permanecer en Twitter.



**Aprobar el contenido antes** de que el niño/a lo publique en la red social.



**Limitar el uso** de la aplicación, con la supervisión de los padres y en espacio compartido por todos. Por ejemplo, en el salón.



**Limitar la información de contacto**, no poner dirección de correo electrónico, nº de teléfono, ubicación o cualquier otra información personal.



Revisar que los tweets que se van a publicar **no contengan información sensible** de carácter personal; como pistas sobre su colegio, barrio, casa, etc.



No seguir a **usuarios** que promuevan abusos, conductas de odio, terrorismo, contenido sexual, violencia, suicidio o autolesión. \*\*\*



## Checklist de seguridad: Facebook



Facebook es una red social en Internet utilizada por gente alrededor de todo el mundo. La edad mínima para pertenecer a la red es de 13 años, pero Facebook es utilizado por una gran cantidad de adultos, así como por empresas, organizaciones, etc.

Esta red social **permite interactuar con otros usuarios, compartir fotos, videos, noticias, jugar, planear reuniones con amigos, encuentros con otros usuarios**, recomendar restaurantes, libros, etc.

Debido a la gran cantidad de información y de usuarios en Facebook, es muy importante que, si nuestro hijo se va a abrir una cuenta, tomemos precauciones para asegurar su integridad. Evitaremos que sea víctima de acoso o, en el peor de los casos, de intentos de secuestro y/o extorsión, debido a la facilidad con la que cualquier usuario con malas intenciones puede contactar con nuestros hijos. Además, no todos los menores están expuestos a los mismos riesgos. Los que son más propensos, son precisamente los que también son proclives al riesgo en el mundo real, fuera de las redes sociales.

\* Limitar quien puede enviar mensajes a tus hijos. En "configuración" de Facebook podemos elegir que reciban mensajes "solo de amigos".

\*\* Un consejo es establecer una regla como, por ejemplo, que "no puede bloquear a sus padres y familiares sobre el contenido que se publica en esta red". Es conveniente que como padres evitemos hacer comentarios en el contenido que publican nuestros hijos ya que, en ocasiones, pueden sentirse avergonzados. Siempre podremos enviar mensajes privados.

\*\*\* Podemos crear un grupo con los amigos de nuestros hijos, de forma que se pueda controlar el acceso y el contenido que se va a compartir.

### Checklist FACEBOOK

Mayor de **13** años.



**Privacidad** de la cuenta. \*



Cuenta administrada por los padres.



Ser "amigo" de tu hijo. \*\*



Administrar y acordar el **tiempo** que el niño/a va a permanecer en Facebook.



**Aprobar el contenido antes** de que el niño/a lo publique en la red social.



**Limitar el uso** la aplicación, con la supervisión de los padres y en espacio compartido por todos. Por ejemplo, en el salón.



**Limitar la información** que aparece en el perfil de niño/a. Se recomienda no revelar información personal como: n° de teléfono, ciudad, etc. Dejar en blanco los espacios de: "Interesado en:", "Buscando a:", "Mostar mi sexo en mi perfil", "Gustos e intereses", "Educación y trabajo".



Revisar que las fotos y/o videos que se van a publicar no contengan **información sensible** de carácter personal; como pistas sobre su colegio, barrio, casa, etc.





# Checklist de seguridad: Instagram

Instagram es una red social que se usa para compartir fotos, videos y mensajes. Este contenido se puede compartir a través de:

- El clásico **feed**, en el cual aparece el listado de todas las fotos o videos.
- Los **stories**. A través de esta función los usuarios pueden crear fotos o videos, que desaparecen después de 24h. Es una forma informal de acercar a los seguidores las actividades diarias.
- **Direct**, esta funcionalidad es un sistema de mensajería que permite a los usuarios enviar textos, videos y fotografías a otros usuarios de forma privada.
- **Instagram Live**, esta funcionalidad permite a los usuarios transmitir videos en vivo. Estos videos se eliminan de forma automática una vez que la transmisión ha finalizado.
- **IGTV**, esta funcionalidad permite colgar videos de hasta 1h de duración, la podemos encontrar dentro de la misma aplicación de Instagram o descargarla como app independiente.

Nuestra misión es concienciar a los padres para lograr que Instagram sea un lugar seguro para nuestros niños. Los más pequeños usan Instagram para compartir momentos cotidianos, mantenerse en contacto con amigos, y compartir videos desde otras aplicaciones como Snapchat o TikTok.

## Checklist INSTAGRAM

Mayor de <b>13</b> años.	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Privacidad</b> de la cuenta. *	<input checked="" type="checkbox"/>
Cuenta administrada por los padres.	<input checked="" type="checkbox"/>
Administrar las <b>interacciones</b> con otros usuarios. **	<input checked="" type="checkbox"/>
Administrar y acordar el <b>tiempo</b> que el niño/a va a permanecer en Instagram. ***	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Aprobar el contenido antes</b> de que el niño/a lo publique en la red social.	<input checked="" type="checkbox"/>
Usar la aplicación con la <b>supervisión</b> de los padres y en espacio compartido por todos. Por ejemplo, en el salón.	<input checked="" type="checkbox"/>
Redactar con el niño/a la <b>descripción de la biografía</b> de su perfil y asegurarnos de no poner información personal, como n° de teléfono, correo electrónico, dirección, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>
Revisar que las fotos y/o videos que se van a publicar no contengan <b>información sensible</b> de carácter personal; como pistas sobre su colegio, barrio, casa, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Si la cuenta de tu hijo es privada puede aprobar a las personas que lo pueden seguir y eliminar seguidores en cualquier momento. Por el contrario, si la cuenta es pública, cualquier persona puede ver el contenido publicado en el *feed*, en *stories* o en *live*.

\*\* Poder administrar las interacciones de tus hijos te permite controlar quien puede comentar sus publicaciones y bloquear a aquellas cuentas que consideras nocivas para ellos. Además, puedes filtrar los comentarios eliminando palabras y frases ofensivas. También puedes crear con tu hijo una lista de palabras y emojis que no quieres que se muestren en la sección de comentarios de sus publicaciones. Para hacerlo, debe ir a "Filtros" de la sección "Controles de comentarios".

\*\*\* En el panel "Tu actividad" podemos ver el tiempo que nuestro hijo pasa en la aplicación, tanto al día como a la semana y, además del tiempo promedio, puedes ver el tiempo en un día concreto.

## Checklist de seguridad: Snapchat



Snapchat es una aplicación muy popular que permite intercambiar **imágenes y videos (snaps) que “desaparecen”** después de ser vistos (en los mensajes), o tras 24 horas (a modo "publicación"). Además, permite tomar fotos y grabar videos agregando filtros y efectos para después compartirlos.

Esto no impide que **se puedan realizar capturas** del contenido que se comparte. Y, aunque el usuario es avisado cuando se realiza esta acción, es común la práctica de realizar una foto con un dispositivo móvil al otro en el que se encuentre abierta la red social. De esta forma el contenido compartido puede acabar en manos de cualquier persona.

Al igual que con otras redes sociales debemos asegurarnos de saber cómo funciona para que nuestros hijos tengan una experiencia positiva.

\* Es importante que nos niños entiendan que **nada de lo que hacen en internet es realmente temporal**, por tanto, nunca deben enviar una foto o video comprometido ni mensajes humillantes a otras personas ya que esa imagen o mensaje podría circular y estar entre en los móviles de sus compañeros de colegio al día siguiente.

\*\* En las **Rachas** los usuarios se envían fotos al menos una vez al día y durante tres días seguidos. Al crear una *Racha*, aparecen emojis y estadísticas especiales junto a los *streakers* (usuarios que participan). Además, te muestra el tiempo que has mantenido la racha, básicamente refleja el uso que nuestro hijo le da a la aplicación. Tener Rachas puede crear presión social (ya que es un indicador del nivel de amistad con otros usuarios), ansiedad y compulsión.

\*\*\*El mayor riesgo de tener activado esta funcionalidad es que, si hay algún usuario que siga a nuestro hijo que no sea su amigo o familiar, este puede conocer en tiempo real su ubicación.

### Checklist SNAPCHAT

Mayor de **13** años.



Elegir el **seudónimo** con nuestros hijos/as, es decir, seudónimo que va a usar.



**Agregar a los amigos directamente de los contactos del móvil** para asegurarnos de que no agregan a desconocidos.



**No compartir el Snapcódigo**, (un código QR) único de cada usuario, con desconocidos.



Administrar y acordar el **tiempo** que el niño/a va a permanecer en Snapchat.



Intercambiar **mensajes** solamente con amigos y **aprobar el contenido antes** de que el niño/a lo publique en la red social. \*



**Limitar el uso** de la aplicación, con la supervisión de los padres y en espacio compartido por todos. Por ejemplo, en el salón.



**Limitar la creación de Rachas** y verificar los usuarios con las que se comparte.\*\*



Revisar que las fotos y/o videos que se van a publicar no contengan **información sensible** de carácter personal; como pistas sobre su colegio, barrio, casa, etc.\*\*\*



# Checklist de seguridad: Tiktok



TikTok es una red social donde se pueden realizar, editar y subir vídeos cortos con música, texto o gran cantidad de efectos. Aunque permite a los usuarios crear su propio contenido, la mayoría de estos vídeos son musicales, con una canción de fondo y el protagonista haciendo playback.

Esta red social ha afianzado su presencia en nuestras vidas especialmente desde la situación por la Covid-19. La edad de los principales usuarios de TikTok está entre los 7 y los 16 años. **Aunque los menores de 18 años requieren de autorización parental, es bastante sencillo esquivar estas barreras.** Para hacer un buen uso de esta plataforma, podemos configurar la cuenta a privada, desactivar la opción de descarga de vídeos y que los mensajes directos solo puedan enviárselos sus amigos.

Es necesario que los representantes conozcan que existe una **opción de "desintoxicación digital"**, donde se puede establecer un máximo de tiempo en pantalla y, cuando se pasa el tiempo, se necesita un código de acceso para seguirla usando. TikTok también nos ofrece el "modo restringido" que tiene la función de limitar la aparición de contenidos inapropiados. A demás, nos ofrece la sincronización familiar, para indicar que eres el tutor legal del menor y hacer público en la cuenta que es menor de edad.

\* Es importante privatizar la cuenta de nuestros hijos para que nadie que no haya aceptado como seguidor pueda tener acceso a sus tweets. De esta forma, el perfil será privado asegurándonos de que el contenido que comparta nuestro hijo sea solo y únicamente a sus amigos y/o familiares.

\*\* Si identificamos una cuenta que promueva este tipo de contenido, debemos proceder a **bloquearla y denunciarla** inmediatamente.

## Checklist TIKTOK

Mayor de <b>13</b> años.	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Privacidad</b> de la cuenta.*	<input checked="" type="checkbox"/>
Cuenta administrada por los padres.	<input checked="" type="checkbox"/>
Administrar las <b>interacciones</b> con otros usuarios.	<input checked="" type="checkbox"/>
Administrar y acordar el <b>tiempo</b> que el joven va a permanecer en TikTok.	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Aprobar el contenido antes</b> de que el niño/a lo publique en la red social.	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>"Modo restringido"</b> que tiene la función de limitar la aparición de contenidos inapropiados.	<input checked="" type="checkbox"/>
Redactar con el niño/a la <b>descripción de la biografía</b> de su perfil y asegurarnos de no poner información personal, como nº de teléfono, correo electrónico, dirección, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>
No seguir a <b>usuarios</b> que promuevan abusos, conductas de odio, terrorismo, contenido sexual, violencia, suicidio o autolesión.**	<input checked="" type="checkbox"/>
Desactivar la <b>opción de descarga</b> de videos.	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Sincronización familiar.</b>	<input checked="" type="checkbox"/>

## Checklist de seguridad: Twitch



Twitch es la plataforma de streaming más grande del mundo que permite realizar transmisiones en vivo, mientras interactúan con otros usuarios en tiempo real. Desde su origen ha estado relacionada con la retransmisión de partidas de videojuegos, pero cada vez se ofrecen más contenidos de otro tipo (música, arte, deporte...).

A diferencia de otras plataformas, en Twitch no puedes grabar vídeos, editarlos, y luego subirlos. Todos los vídeos se graban en directo, aunque se pueden mantener grabados hasta dos meses, según seas afiliado o socio de Twitch. Al no haber filtros ni ediciones, **el contenido se vuelve impredecible**. Peticiones económicas, estafas, lenguaje violento, entre otros, puede ser parte del contenido consumido por los espectadores.

No existe una configuración específica en cuanto al control parental, y tampoco es posible bloquear transmisiones o limitar el tiempo de uso desde la plataforma, teniendo que utilizar otras herramientas generales, como ESET Parental Control. Además, en Twitch es posible realizar donaciones económicas a las personas que están en vivo, compartir archivos de cualquier tipo y enlaces.

### Checklist TWITCH

Mayor de <b>13</b> años.	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Privacidad</b> de la cuenta. *	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Administrar las interacciones</b> con otros usuarios.	<input checked="" type="checkbox"/>
Redactar con el niño/a la <b>descripción de la biografía</b> de su perfil y asegurarnos de no poner información personal, como nº de teléfono, correo electrónico, dirección, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>
No seguir a <b>usuarios</b> que promuevan abusos, conductas de odio, terrorismo, contenido sexual, violencia, suicidio o autolesión.**	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Es importante privatizar la cuenta de nuestros hijos para que nadie que no haya aceptado como seguidor pueda tener acceso a sus tweets. De esta forma, el perfil será privado asegurándonos de que el contenido que comparta nuestro hijo sea solo y únicamente a sus amigos y/o familiares.

\*\* Si identificamos una cuenta que promueva este tipo de contenido, debemos proceder a **bloquearla y denunciarla** inmediatamente.